

## PŘÍLOHA VIII

## PRAVIDALA SYNCHRONIZOVANÉHO PLAVÁNÍ PRO KATEGORII MASTERS

- MSS 1** Pravidla synchronizovaného plavání se používají rovněž pro kategorii masters až na určené výjimky.
- MSS 2** Účastníci soutěže musí být zaregistrováni na národní plavecké federaci. Účastníci soutěží párů, trojic, týmů a kombinovaných sestav musí být příslušníky stejného klubu.
- MSS 3 SOUTĚŽ**
- MSS 3.1** Technická sestava  
Technická sestava (sólo, duo, trio, tým) je prováděna na hudbu popsanou v příloze 1 pravidel masters, a to s předepsanými prvky vybranými technickou komisí masters každé 4 roky a podléhající schválení FINA bureau. Technická sestava musí obsahovat všechny požadované prvky. Volba hudby je libovolná a může být použita stejná hudba jak pro technickou sestavu, tak pro volnou sestavu. Povinné prvky v technických sestavách musí být každé čtyři (4) roky obměňovány.
- MSS 3.2** Volná sestava  
Volné sestavy jsou sóla, dua, tria, týmy a kombinované sestavy. Pro sestavy je možné vybrat libovolnou hudbu, obsah i choreografii.
- MSS 3.3** Tým se musí skládat minimálně ze čtyř (4) závodnic a maximálně z osmi (8) závodnic. Kombinovaná sestava se musí skládat minimálně ze čtyř (4) závodnic a maximálně z deseti (10) závodnic.
- MSS 3.4** Každá závodnice smí soutěžit pouze ve třech (3) sestavách (sólo, duo, trio, tým) a v jedné (1) kombinované sestavě.
- MSS 3.5** Klub smí do jedné věkové kategorie přihlásit až pět (5) sestav.
- MSS 3.6** Používání plaveckých brýlí je povoleno.
- MSS 3.7** Přihlášky  
**MSS 3.7.1** Na MS masters může každý klub přihlásit maximálně 5 technických a volných sestav v každé věkové kategorii a v každé disciplíně a jednu kombinovanou volnou sestavu v každé věkové kategorii.
- MSS 4** Konečný výsledek je jako v pravidle SS 19.1.  
Známka za technickou sestavu pro duo, trio nebo tým se vydělí počtem členek sestavy a tím se získá výsledná známky pro danou technickou sestavu.
- MSS 5** Věkové kategorie  
**MSS 5.1** Sólo: 20 – 29, 30 – 39, 40 – 49, 50 – 59, 60 – 69, 70 – 79, 80 a starší

- MSS 5.2** Duo: 20 – 29, 30 – 39, 40 – 49, 50 – 59, 60 – 69, 70 – 79, 80 a starší  
Věk se určuje průměrným věkem obou závodnic páru.
- MSS 5.3** Tým/trio: 20 – 34, 35 – 49, 50 – 64, 65 – 79, 80 a starší  
Věk se určuje průměrným věkem všech závodnic sestavy.
- MSS 5.3** Kombinovaná sestava: 20 – 39, 40 – 64, 65 a starší  
Věk se určuje průměrným věkem všech závodnic sestavy.
- MSS 6** Srážky a trestné body v sestavách
- MSS 6.1** V týmové soutěži masters je odečteno půl bodu od celkového součtu za každou závodnici, pokud se tým neskládá z osmi (8) závodnic.
- MSS 7** Losování
- MSS 7.1** Pořadí losování v soutěžích je tým, trio, duo, sólo a kombinovaná sestava. Je-li závodnice vylosována jako první v technické sestavě, je vyjmuta z losování volné sestavy jako číslo jedna.
- MSS 8** Časové limity sestav
- MSS 8.1** Časové limity technických i volných sestav obsahují 10 vteřin cvičení na suchu.
- MSS 8.1.1** Technická sestava sólo 1 minuta 30 vteřin  
Volná sestava sólo 3 minuty
- MSS 8.1.2** Technická sestava duo/trio 1 minuta 40 vteřin  
Volná sestava duo/trio 3 minuty 30 vteřin
- MSS 8.1.3** Technická sestava tým 1 minuta 50 vteřin  
Volná sestavy tým 4 minuty
- MSS 8.1.4** Kombinovaná volná sestava 5 minut
- MSS 8.1.5** Sestavy nemají stanoven minimální časový limit.
- MSS 8.1.6** Maximální časový limit:  
Povolená tolerance časového limitu technické sestavy, volné sestavy a kombinované sestavy je  $\pm 15$  vteřin
- MSS 8.1.7** Nástup na sestavu nesmí přesáhnout dobu 30 vteřin. Měření času začíná od momentu, kdy první závodnice mine startovní bod a končí v okamžiku, kdy poslední závodnice zaujme startovní pozici.
- MSS 8.1.8** Měření času u sestav začíná a končí hudebním doprovodem. Měření času cvičení na břehu končí momentem, kdy poslední závodnice opustí břeh bazénu. Sestavy mohou začínat na břehu nebo ve vodě, ale musí končit ve vodě.
- MSS 8.1.9** Hudební doprovod a hodnocení rozhodčích začíná na pokyn hlavního rozhodčího nebo asistenta

hlavního rozhodčího. Po tomto pokynu musí závodnice zahájit sestavu a dokončit ji bez přerušení (MSS 8.2.5).

**MSS 8.1.10** Časoměřiči kontrolují nástup na sestavu, celkový čas sestavy a část prováděnou na břehu. Časy jsou zaznamenány do protokolu. Je-li překročen časový limit nástupu na sestavu, cvičení na břehu nebo není-li dodržen celkový časový limit sestavy (viz. 8.1), časoměřiči tyto skutečnosti oznámí hlavnímu rozhodčímu nebo osobě, kterou určí hlavní rozhodčí.

## POŽADOVANÉ PRVKY PRO TECHNICKÉ SESTAVY – KATEGORIE MASTERS

### Obecné požadavky:

1. Do technické sestavy mohou být přidány doplňkové prvky.
2. Pokud není v popisu uvedeno jinak:
  - provádějí se všechny předepsané prvky podle požadavku popsaném v pravidlech SY
  - všechny prvky musí být prováděny vysoko a kontrolovaně, v jednotném pohybu a každá část je jasně a zřetelně patrná.
3. Časové limity MSS 8.1.5 a MSS 8.1.6
4. V technických sestavách musí mít závodnice na sobě černé plavky a bílou čepici, plavecké brýle jsou povoleny.

### **SÓLO**

1. Po **Split Position** následuje *Walkout Front* nebo *Walkout Back*.
2. Figura 335 **Poprpoise**
3. Posun v baletkových kombinacích, které musí obsahovat nejméně dvě (2) z následujících poloh: **Ballet Leg** pravou nohou, **Ballet Leg** levou nohou, **Ballet Leg Double**, **Flamingo**.
4. Z **Submerged Ballet Leg Double** se provede **Heron Thrust** – *vyražení*, po kterém následuje *svislé klesání*.
5. Provést dva (2) posuny po hladině s tím, že alespoň při jednom z nich je jedna paže nad hladinou.

Předepsané prvky 1 až 4 jsou prováděny posloupně za sebou.

Předepsaný prvek 5 může být zařazen do sestavy kamkoliv.

### **DUO/TRIO**

Předepsané prvky 1 až 5 – stejné jako technická sestava sólo

6. **Joined action** (zapletenec) – závodnice musí být nějakým způsobem spojeny (ruce, nohy), aby mohly předvést jeden z následujících prvků:
  - spojená figura
  - spojený placák
  - spojené strouky
 Komin, zvedačka a skok není povolen.
7. Předepsané prvky 1 až 4 jsou prováděny posloupně za sebou.  
Předepsané prvky 5 a 6 mohou být zařazen do sestavy kamkoliv.
8. S výjimkou cvičení na břehu, vstupu do vody a zapletence musí být všechny předepsané prvky i doplňkové prvky prováděny současně a ve stejném směru všemi členkami sestavy. Zrcadlové pohyby nejsou povoleny.

## TÝM

Předepsané prvky 1 až 5 – stejné jako technická sestava sólo

6. **Joined action** (zapletenec) závodnice musí být nějakým způsobem spojeny (ruce, nohy), aby mohly předvést jeden z následujících prvků:

- spojená figura
- spojený placák
- spojené strouky

Komin, zvedačka a skok není povolen.

7. **Kadence action** – kaskáda – všechny členky týmu provedou následně za sebou (jedna za druhou) stejný (totožný) pohyb nebo pohyby. Při zařazení více kaskád musí být provedeny za sebou a ne s proložením různých nebo předepsaných prvků.

8. Obrazové formace musí obsahovat přímku a kruh.

Předepsané prvky 1 až 4 jsou prováděny posloupně za sebou.

Předepsané prvky 5 a 7 mohou být zařazeny do sestavy kamkoliv.

9. S výjimkou cvičení na suchu, vstupu do vody, zapletence a kaskády musí být všechny předepsané i doplňkové prvky prováděny současně a ve stejném směru všemi členkami sestavy. Závodnice nemusí být otočeny stejným směrem v kruhu. Výjimka je povolena pouze během obrazových změn. Zrcadlové pohyby nejsou dovoleny s výjimkou zapletence.

1. novelizace

Zpracovala:

Kateřina Vostárková, Marta Drochytková

květen 2008